

宣言!  
祈ろう そして 復活を誓おう

医療法人東西会  
「世界に向けてのメッセージ」

SHOW THE FLAG!!  
未来からの明かりを照らす!

# 人生100年時代の道しるべ

第38回

～つながって、共に創る未来へ～ 夢と幸せを求めて!!

SHOW THE FLAG!!

2024年10月1日(火)

私は“想い”の迷路の中を漂っていた。

深く、深く...

この闇の中から脱出する「策」と「パワー」

そして「タイミング」を計る想いである。



私は、2025年を新たな“社会保障元年”と位置づけている。2025年は“団塊の世代”が後期高齢者となり、有病率等から考察すると社会保障費は国の一般会計歳出の約40%にせまる勢いである。これは私の造語であるが、いわゆる“社会保障バブル現象”が約30年間続いたのである。そして、来たる2035年までに2015(平成27)年6月に厚生労働省から通達された「保健医療2035提言書」を順守すべきであると考えている。

「バックキャスト」を実行するパワーはどこから来るのか？  
それは男性ホルモンの一種である「テストステロン」が関係すると私は考察している。

では「テストステロン」の増加を促す日々の行動とは？

常に「ピンチ」に対し、戦略的に前に進み、新たな価値「チャンス」を作り出すための行動、チャレンジ精神こそが「テストステロン」の増加を促し、それが真の「幸せな夢のある未来へ」となるのではないかと。

私の持論ですが、「ピンチ」は「ピンチ」であると逃げようとする甘い行動経済哲学ではなく「ピンチ」に対し前向きな努力を惜みず新たな価値「チャンス」を作り出す行動経済哲学こそが目の課題を解決し、幸せな夢のある未来となるのではないかと。そして、この行動経済哲学をつかむ手法が「フォアキャスト」ではなく「バックキャスト」であると思っている。

私の持論だが、2025年は過去に私たちが体験したことのない、新たな“価値”が創出される150年来の時代の転換期であると思っている。

最初に目標とする『“何か”=未来像』をイメージし、次にその未来像を実現するための道筋を未来から現在へさかのぼって記述するシナリオ作成手法である「バックキャスト」でつかむことができると考えている。

現在を起点として未来を予測する思考法で、過去の実績やデータに基づいて現状を延長した未来を予測する「フォアキャスト」では不況・感染症・コロナ禍・戦争・テロ・財政課題等々、過去の実績やデータになかった暗黒時代の様相から脱出することは困難であると思っている。



## ～「人生100年の時代」を生きる～

時代は混沌とし、あたかも狂気な行動が横行している。しかし落胆することはない。

祈ろう、復活を誓おう!「朝のこない夜はない」のだから「愛と叡智を矜持とす」の精神で前に進もう!

「新しい酒は新しい革袋に盛れ」のことわざのごとく、新たな視座で夢のある幸せな未来に向け挑戦するため立ち上がったチームこそ「令和プロジェクトF(フューチャー)」である。



〈プロジェクトフューチャーメンバー〉  
O.M.K(天才)-TA(ティーチングアシスタント)  
B.G(鈍才)-OA(オフィスアシスタント)  
R.I(秀才)-RA(リサーチアシスタント)

無料動画共有サイトに  
右の動画を公開中!  
ぜひ、ご覧ください。



令和の時代  
コロナ・災害・不況の嵐だ!



生きる証もない暗黒時代



しかし、朝のこない夜はない!



今、私たちは立ち上がった!  
どんないかせんといけん



令和 プロジェクトフューチャー!  
フライドをかけて発信す



私たちは「社会保障領域のブランド」  
医療法人東西会グループです!

## お医者さんが来てくれる!

365日・24時間体制で対応  
(松山市全域)



医療法人 東西会グループ  
**外来診療**(かかりつけ医) **内科** 要予約  
内科・外科・麻酔科・ペインクリニック内科  
(医師/薬村 歩)

私たちは、質の高い  
在宅医療・看護・介護を目指しています。

在宅医療の範囲は、医療機関と患者様の所在地が半径16km以内とされています。  
※特段の理由や事情がある場合は、この限りではありません。



医師数 22名  
(令和6年10月現在)

末期がん治療  
(緩和ケア)  
相談室開設!

## 安全・安心・健康塾

〈ボランティア活動〉

人の命は、呼吸停止、心停止後5分間で死に至ります。(5分間ルール)  
現場の人達を救命救急士として教育する「安全・安心・健康塾」の出張講義をボランティアで行っております。



(医)東西会イメージキャラクター「イチゴ・ツル・カメ」三世代の『絆』を表すキャラクターです。イチゴはこどもたち、ツルはお父さん・お母さん、カメはおじいちゃん・おばあちゃんを表しています。

- 全人的な痛み (Total Pain)
- ① 肉体的な痛み (physical pain)
  - ② 心理的な痛み (psychological pain)
  - ③ 社会的な痛み (social pain)
  - ④ 文化的な痛み (cultural pain)
  - ⑤ スピリチュアル(霊・魂)な痛み (spiritual pain)

参照/介護支援専門員基本テキスト

東京大学医学部臨床研究協力機関 愛媛大学医学部臨床研究協力機関

大阪医科大学(研修医・医学生)在宅医療研修・研究協力機関 関西医科大学との在宅医療研修・研究協力機関

機能強化型・有床 在宅療養支援診療所 (医)東西会 千舟町クリニック

松山市千舟町6-4-9 ☎089-933-3788  
http://www.touzaikai.jp/