

連載

# 52 在宅医療奮闘記

平成7年より  
在宅を開始した 私の思い出

(医)東西会 千舟町クリニック院長  
**橋本 満義** (64歳・内科)

## 「運命の出会い」を感じた一瞬

平成15年の夏ごろ、旧知のヘルパーK子さんから在宅医療の依頼がありました。脳梗塞の後遺症で寝たきり状態にある患者さんで、糖尿病、高血圧症、褥瘡、湿疹などの合併症がありました。ヘルパーさんが代理で薬を病院へ受け取りに行ったり、通院



介助をして診察に行ったりと、患者さんもヘルパーさんも大変だったのです。

さっそく、Kさんが所属している介護事業所の女社長N.Yさんと、今後のことについて面談を行うことになりました。私より2歳年上のN.Yさんに、国策である在宅医療をする身近な「かかりつけ医」と、高度な医療を行える病院の「主治医」との役割や病診連携について説明をしました。すると、N.Yさんは県の社会保障研修の一環で北欧デンマークで勉強してきましたと楽しそうに話されました。その時一瞬にして私とN.Yさんは、話が通じ合い理解し合えたのでした。その後の患者さんの在宅医療支援を通して「姉弟」の関係になりました。そして私は彼女から、24時間365日心のこもったボランティアも含め、真の介護とは何かということを、実践の場(在宅)で教えていただくこととなるのでした。

4年後の平成19年夏ごろ、N.Yさんは不幸にも進行胃がん・リンパ節転移となってしまいました。平成24年1月の看取りまで、私が「かかりつけ医」となり、国立がんセンターが「主治医」となりました。それはまるで神様が、私を「在宅医」として合格かどうか、試されているのではないだろうかと思える出来事でした。

N.Yさんの病状は、食欲がなく、全身に痛みがありました。そんな状態でありながらも、介護事業所の経営の心配や、家族へのこだわり、本人の人生観と、色々お話をされたのです。私は終始聞き役に徹しました。周囲が止めるのを聞かず、少しでも事業所で仕事をしたいと意志を貫き通すこともあって、病状を心配して困ることもありました。そんな時、点滴静注や鎮痛処置などの医療行為は簡単ではありませんが、「かかりつけ医」としての一步引いた間合いの大切さを、私に語りかけていたのかもしれない。

やがて、自宅で傾眠状態となったため、息子さんと相談をして、少量の点滴補液と在宅酸素(HOT)を使用しながらの最期となったのです。

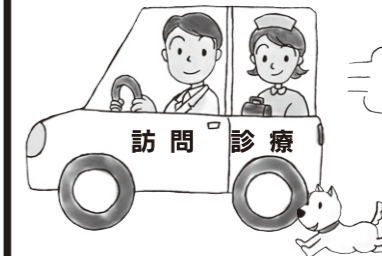
N.Yさんは、「在宅医」として本当に大切なことは何であるのかということ、実践的に教えてくださった大先生なのです。合掌

私たちは、空間と時間の世界で生きていて、“現在”は認識でき、“過去”は理解できます。しかし、“未来”はその時の“想い”で決定されているのと同じで、「運命」とも出会うのです。他人との突然の「出会い」や、死という永遠の「別れ」は、私たちに生命の尊さを教えてくれます。また、フェース・ツー・フェースで直接会って話し合っこそ、五感と第六感で感じ合い、お互いの深い理解と強い絆が生まれるのです。

## 「お医者さんが来てくれる」

24時間・365日態勢で対応(松山市全域)

私たちは質の高い在宅医療・看護・介護を目指しています。



**医師数 18名**  
(常勤6名、非常勤12名)  
**内科・外科専門医 15名**  
(国立がんセンター勤務歴有3名)  
**精神科専門医 2名**  
**麻酔科専門医 1名**  
(ペインクリニック科)  
**末期がん治療(緩和ケア) 相談室開設!**

Hyper Blood Viscosity(高血液粘度群)を科学する  
**臨床生命科学(体質・病態学、栄養学) 研究所開設**

機能強化型・有床 在宅療養支援診療所

## (医)東西会 千舟町クリニック

松山市千舟町6-4-9 Tel:089-933-3788  
<http://www.touzaikai.jp/>